



دليل الإحرام التوعوي

HAJ.GOV.SA

مركز توعية ضيوف الرحمن
Pilgrims Awareness Center



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ & UMRAH



المحتويات

اضغط على العنوان للوصول للصفحة المطلوبة

03 الإحرام

05 لباس الإحرام

07 الاشتراط

08 التلبية

09 المواقيت

12 محظورات الإحرام

15 الوقاية من التسلّخ
والالتهاب بعد الإحرام

16 آداب الإحرام

18 أرقام تهّمك

يتوفر هذا الدليل بـ 20 لغة، ويستعرض أهم الإجراءات والاحتياطات للدخول في النسك، بدءًا من لحظة الإحرام وحتى التحلل





أول خطوات أداء النسك

الإحرام

كما قال تعالى: (وَأَتِمُّوا الْحَجَّ وَالْعُمْرَةَ لِلَّهِ) البقرة 196

الإحرام

هو أول خطوة في رحلتك الإيمانية، وهو عملٌ يدخل به الحاج أو المعتمر في عبادة عظيمة أمرنا الله أن نُخلص فيها نياتنا ونقيمها على أكمل وجه



هو الدخول في عبادة الحج أو العمرة ويكون ذلك بأن ينوي المُحرم الدخول في النُسك ويبدأ بالتلبية



وعليه أن يصرّح بنسكه الذي نواه في بداية تلبيته فيقول: لبيك اللهم عمرةً أو لبيك اللهم حجًا، وبذلك يكون محرّمًا داخليًا في العبادة التي نواها



يُسن للمُحرم الاغتسال والتطيب في بدنه قبل الإحرام وأن يكون إحرامه بعد صلاة فريضة أو نافلة



رمز المساواة والتجرد لله، ليقف الجميع
على صعيدٍ واحدٍ لغايةٍ واحدةٍ دون تمييز

لباس الإحرام

يلبس المُحرم إزارًا
يُحيط أسفل بدنه،
ورداءً يُغطي أعلاه
وللمُحرم أن يستخدم
المشربك أو الحزام،
ليشد إزره ويحفظ متاعه

يُشعر أن يكون اللباس
باللون الأبيض



تُحرم المرأة فيما
شاءت من الثياب،
على أن تكون:

فضفاضة تستر
ولا تعيق الحركة

ليست ثياب زينة

يستوي جميع الناس في لباسهم وهيئتهم، لا
تفرّقهم ألوان ولا أملاك، يقفون في صعيد واحد
ابتهالاً وتضرعاً لله





الاشتراط

إذا خاف الحاج أو المعتمر ألا يتمكن من إتمام نسكه لمرض أو عارض خارج عن إرادته فيُشرع له الاشتراط في نسكه، وذلك بأن يقول بعد تحديد نسكه:

فإن حبسني حابس فمحلي حيث حبستني.
فإذا قالها واشترط وحصل أمر منعه من إتمام النسك جاز له الخروج عن الإحرام، وليس عليه شيء





إعلان الاستجابة والطاعة، تُردد
بالأصوات لكن استشعارها في القلوب

التلبية

هي قول: لبيك اللهم لبيك، لبيك لا شريك لك لبيك، إن الحمد
والنعمة لك والملك، لا شريك لك، بمعنى: أجبنا دعوتك يا الله لنا بالحج
والعمرة، معترفين بنعمتك ومقرّين بتمام ملكك
يرفع الرجال أصواتهم في التلبية، وتُسر النساء

تبدأ التلبية من بداية الإحرام، وتنتهي:
للمعتمر: عند رؤية البيت أو بدء الطواف
للحاج: عند رمي جمرة العقبة





محطات مكانية وزمانية
تبدأ منها الرحلة الإيمانية

المواقيت



تعظيمًا لبيت الله فقد حدد رسول الله مواقيت قبل مكة يُحرم منها القادمون للحج والعمرة، ويبدوون التلبية منذ إحرامهم. وتختلف المواقيت بحسب جهة القدوم



يلزم الحاج أو المعتمر الذي يسكن بعيدًا عن مكة أن يُحرم من هذه المواقيت أو ما يحاذيها، سواءً كان القدوم جَوًّا أو بَرًّا أو بحرًا، ولا يتجاوز المواقيت دون إحرام

عادةً تعلن الطائرات القادمة إلى مدينة جدة موعد محاذاة الميقات ليتمكن الحاج والمعتمر من إحرامه



المسلمون ثلاثة أنواع عند الإحرام:



من كان في مكة:

فيحرم للعمرة من أقرب مكان خارج الحرم، مثل (مسجد أم المؤمنين عائشة)، ويحرم الحاج من مكانه



من كان في مكانه بين مكة والمواقيت:

فيحرم من مكانه للحج والعمرة



من كان مكانه بعد المواقيت:

فيلزمه الإحرام من المواقيت أو ما يحاذيها للحج والعمرة

ذو الحليفة (أبيار علي)

ميقات أهل المدينة، ويبعد نحو 420 كلم عن مكة

قرن المنازل (السييل الكبير)

ميقات أهل نجد ومن في طريقهم، يبعد نحو 94 كلم عن مكة

يلملم

ميقات أهل اليمن ومن في طريقهم، يبعد نحو 115 كلم عن مكة

ذات عرق

ميقات أهل العراق ومن في طريقهم، يبعد نحو 92 كلم عن مكة

الجحفة

ميقات أهل الشام ومن في طريقهم، يبعد نحو 187 كلم عن مكة

لمشاهدة فيديو تعريفى عن المواقيت المكانية:





محظورات الإحرام

محظورات عامة

الجماع



عقد النكاح



قتل الصيد



حلق الرأس وقص الأظافر



استخدام الطيب



محظورات للنساء



لبس القفازين



لبس النقاب

محظورات للرجال



لبس المخيط



تغطية الرأس

ليست من المحظورات



تضميد الجراح



الاجتسال

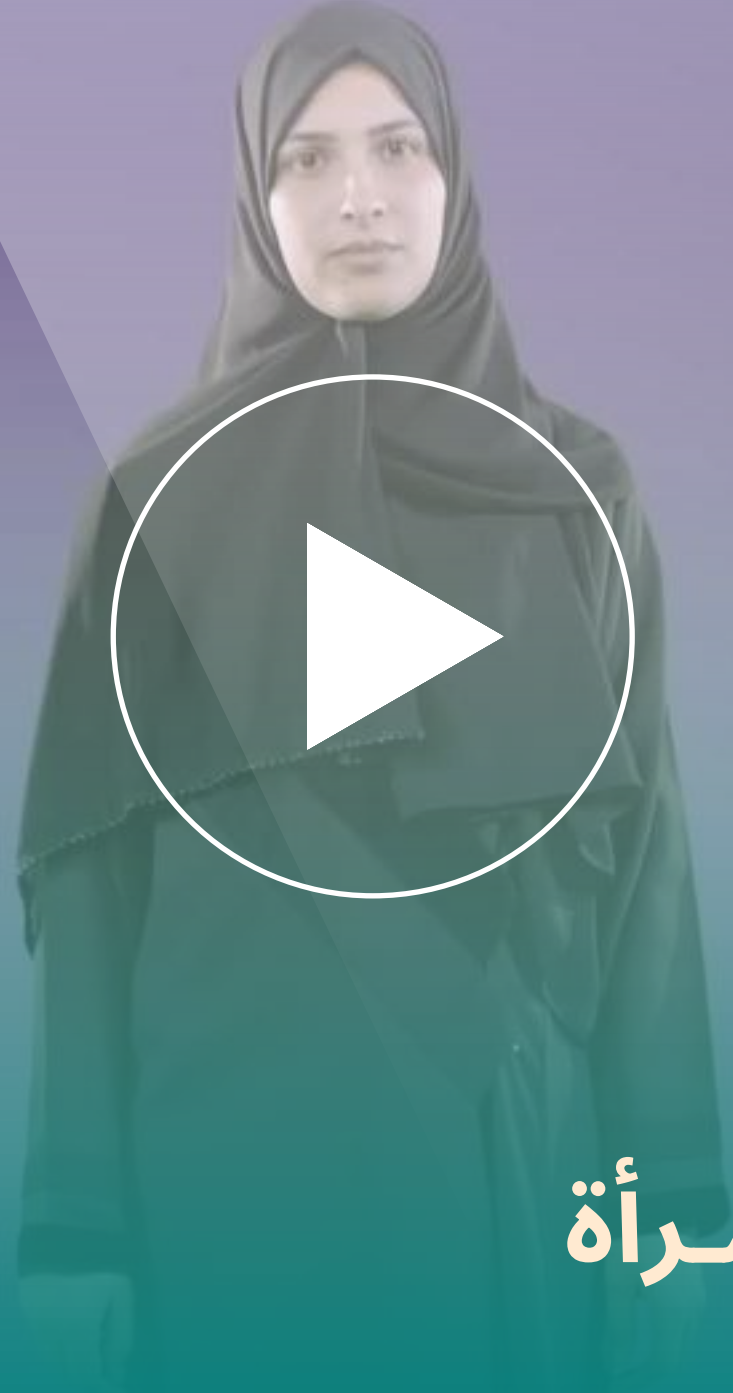


تغطية المرأة وجهها،
عند حضور الأجنبي

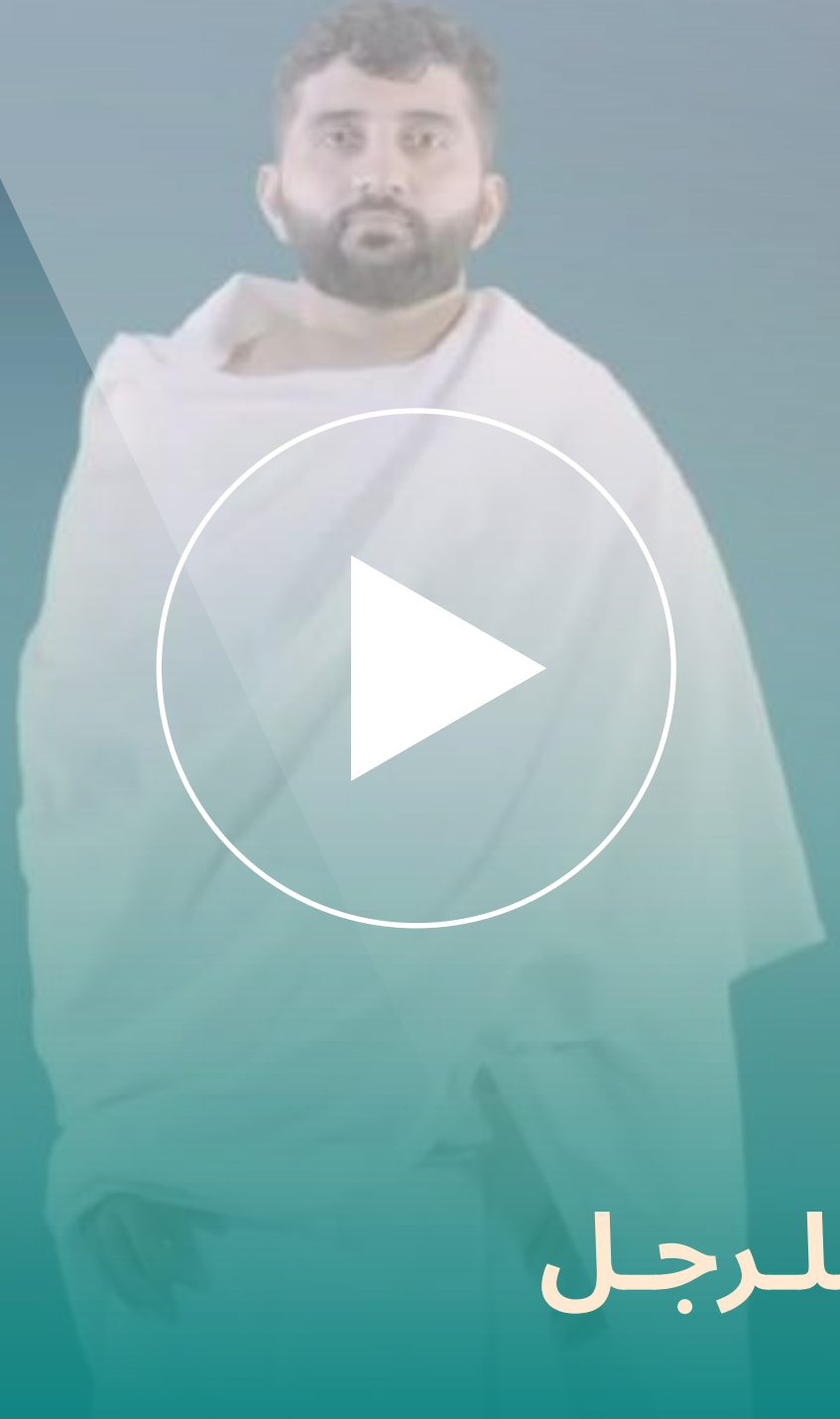


لبس النعال

لمشاهدة فيديو توضيحي عن محظورات الإحرام



للمرأة



للرجل

الوقاية من التسلّخ والالتهاب بعد الإحرام

تنتشر مشكلة التسلّخات والتهاب ثنايا الجسم بين الحجاج والمعتمرين خصوصًا المصابين بالسمنة أو السكري

عند الإصابة:

استخدم المرهم العلاجي واغسل المنطقة جيدًا قبل وضع الدواء



كيفية الوقاية



استخدام المراهم
قبل المشي



تهوية ثنايا
الجسم جيدًا



الاهتمام بالنظافة
الشخصية



ليس التزام ظاهري، بل سلوك يعكس روح النُّسك

آداب الإحرام

منذ إحرامك أنت في عبادة عظيمة عليك أن تراقب فيها أقوالك وأفعالك وتزيد فيها طاعتك، كما قال تعالى: (الْحَجُّ أَشْهُرٌ مَّعْلُومَاتٌ فَمَنْ فَرَضَ فِيهِنَّ الْحَجَّ فَلَا رَفَثَ وَلَا فُسُوقَ وَلَا جِدَالَ فِي الْحَجِّ وَمَا تَفَعَّلُوا مِنْ خَيْرٍ يَعْلَمُهُ اللَّهُ وَتَزَوَّدُوا فَإِنَّ خَيْرَ الزَّادِ التَّقْوَى وَاتَّقُونِ يَا أُولِي الْأَلْبَابِ)

-البقرة 197-



أحرص على تعلّم أحكام الحجّ والعمرة

وسؤال أهل العلم عمّا
أشكلك عليك، وفي هذا
الدليل والأدلة الأخرى
تجدّ ما يعينك



جدّد نيّتك وإخلاصها لله تعالى

فما قدومك وحجّك إلا محبةً لله
واستجابة لأمره وابتغاء ثوابه
وخشية عقابه، ولا ليطلق عليك
لقب حاجّ



تحلّ بالسكينة والرفق

في التعامل مع المواقف
المختلفة التي تواجهك



أحسّن الخلق مع الناس عمومًا

ومع رفقة الحجّ خصوصًا،
بالسلام عليهم ومعاونتهم
وترك جدالهم

فقد قال صلى الله عليه وسلم: (إن الله رفيق يحب الرفق، ويعطي على الرفق ما
لا يعطي على العنف، وما لا يعطي على ما سواه)

اتّبِع تعليمات الجهات التنظيمية في الحج والعمرة

بما يضمن سلامة رحلتك الإيمانية وسلامة الآخرين



أرقام تهمك

937

للاستشارات والاستفسارات الطبية

911

للحالات الطارئة والخدمات الأمنية

داخل المملكة
1966

للاستفسارات والشكاوى مركز
العناية بضيوف الرحمن

خارج المملكة
920002814

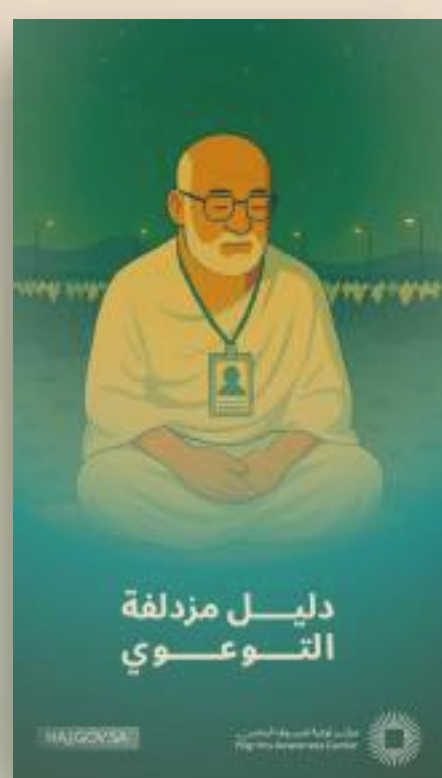
مركز اتصال وزارة الحج والعمرة للإجابة
عن استفسارات ضيوف الرحمن

الشريك الاستراتيجي

أوقاف
الهيئة العامة للأوقاف
GENERAL AUTHORITY FOR AWQAF



رحلة تنتهي، أثر يبقى، وعودة مباركة بإذن الله تقبل الله أعمالكم وسعيكم وردكم سالمين



بإمكانك الحصول على بقية الأدلة التوعوية
من خلال زيارة موقع وزارة الحج والعمرة

[اضغط هنا للوصول إلى الموقع](#)

ستجد في هذه الأدلة جميع الإرشادات والتوجيهات التي
تسهّل عليك أداء المناسك بكل سهولة واطمئنان

للمزيد من المعلومات التوعوية، تابع
حساباتنا على منصات التواصل الاجتماعي

